



登校が再開され、2週目を迎えました。校内では、登校時の手指消毒やマスクの着用など、みなさんが積極的に感染予防対策をする様子が見られます。また、ご家庭におかれましても朝の健康観察をはじめとした、安心・安全な登校へのご協力をいただきましてありがとうございます。今後も新型コロナウイルスの正しい知識を身に付け、日頃の感染予防対策をしっかりと行っていきましょう。



歯と口の衛生週間は、8020（80歳で20本以上の歯を保つ）・6424（64歳で24本の自分の歯を保つ）を合言葉に、歯と口の健康の保持増進を目指す週間です。

令和2年度 歯と口の健康週間 標語

「咲かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで」

歯垢は細菌の塊



歯垢をためないために



- ◆ ～今年度の健康診断について～
- ◆ 尿検査を6月23日(火)・7月1日(水)に実施します。
- ◆ 検査の詳細と容器等は前日に配付します。
- ◆ 例年、1学期に実施していた健康診断ですが、今年度の検診は
- ◆ 9月以降に行われるものもあります。実施日は今後の保健だより
- ◆ 等でお知らせしていきます。

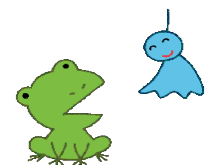


新しい生活様式とは ～厚生労働省の資料から～

【一人ひとりの基本的な感染対策】

基本的な感染対策

- 人との距離は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
- 遊びにいくなら屋内より屋外を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用する。
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える。シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒の使用も可)
※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際は、体調管理をより厳重にする。

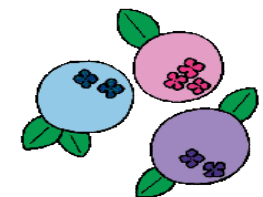


移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行は控えめにする。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモする。
- 地域の感染状況に注意する。

【日常生活を営む上での基本的な生活様式】

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避(密集, 密接, 密閉)
- 毎朝に体温測定, 健康チェック
→発熱又は風邪の症状がある場合は無理せず自宅で休養(出席停止になります)



※その他、【日常の各場面別の生活様式】なども本校HP(保健室から)で確認できますので、ご家庭で過ごす際にご活用ください。