

なわとびチャレンジカード

令和2年度 1・2年生用

()ねん()くみ()ばん なまえ()

しゅもく／きゅう	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	きゅう									
①まえとび	3ぶん	2ぶん	1ぶん	50	40	30	20	15	10	5
②うしろとび	70	60	50	40	30	20	15	10	5	
③かけあしとび	70	60	50	40	30	20	15	10	5	
④かたあしとび	40	35	30	25	20	15	10	5		
⑤こうさとび (まえ)	50	40	30	20	15	10	5	2		
⑥あやとび (まえ)	40	30	20	10	5	3	1			
⑦にじゅうとび (まえ)	30	20	10	5	3	1				
⑧にじゅうとび (うしろ)	3	2	1							
⑨はやぶさとび	2	1								

たてのれつが、すべてそろようようがんばろう。



あなたのきゅうは()きゅうです。

たてのれつにぜんぶ〇がついたら、じぶんのきゅうになります。
上のきゅうをめざしてチャレンジしよう！