

なわとびチャレンジカード

()年()組 ()番 名前()

とべたら回数を○でかこみ、その下に数えてもらった人のサインをもらおう。

種目 / 級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	10級
①前とび サイン	10分	8分	5分	3分	2分	1分	100	80	40	10
②後ろとび サイン	200	180	150	100	80	50	30	20	10	5
③片足とび サイン	100	80	70	60	50	40	30	20	10	5
④かけ足とび サイン	200	180	150	100	80	50	30	20	10	5
⑤あやとび(前) サイン	100	80	50	40	30	20	10	5	3	1
⑥あやとび(後) サイン	80	50	40	30	20	10	5	3	1	
⑦二重とび(前) サイン	50	40	30	20	10	5	3	1		
⑧二重とび(後) サイン	20	15	10	5	3	1				
⑨はやぶさ サイン	10	5	3	1						
⑩三重とび サイン	1									

たての列がすべてそろようようにがんばろう。

あなたの級は()級です。



できたら数えた人に○でかこんでもらう。
たての列に全部○がついたところが自分の級になります。
上の級めざしてチャレンジしよう！