

# 伊讚小家庭学習ナビ

1年生版



小学校の学習は、生涯にわたる学習の基礎となるものです。特に、「読むこと」「書くこと」「計算すること」は日常生活において欠かすことのできない「生きるための力」の一つです。学校では、この生きる力の基となる基礎学力を身に付けるために努力しています。さらに、その力を高め、確実にするためには家庭学習が必要になります。この家庭学習の手引きを活用して、家庭学習の習慣化を進めていきましょう。

(目標)

- ◆低学年：家でも学習する習慣を身に付けよう。
- ◆中学年：自主的な学習も少しずつできるようにしよう。
- ◆高学年：自主的に学習できる力を身に付けよう。

## 学習時間のめやす

10分×学年+10分

### 1年生は20分



◆◆◆ 学力アップは規則正しい生活から ◆◆◆

- 早ね・早起き・朝ごはん・すいみん(9時までになる)
- テレビ・TVゲームは時間を決める。  
(多くても1日で1時間30分まで)
- 毎日家の手伝いをする。
- 家の人と一緒に明日の学習準備をする。
- ◆学習に集中できるようにしよう。
  - ・テレビを消して学習しよう。
  - ・机の上を整理整頓して学習しよう。
  - ・部屋を明るくして学習しよう。

## その日の学習はその日のうちに

◎家庭学習の参考例

### (1) まず、宿題をきちんとやりとげよう。

- 文字や数字をていねいに書こう。
- 問題を読むときには、大事なことばや数字に線を引いたり、印を付けたりしよう。
- 音読練習は毎日必ずしよう。(大きな声で、はっきりと、心を込めて)

宿題が終わったら

### (2) こんな学習もあります！

#### 【こくご】

- ① きょうかしよの ししゃをしよう。
- ② ひらがな・かんじ・カタカナの れんしゅうをしよう。
- ③ ことばあつめをしよう。
- ④ につきを かこう。

#### 【さんすう】

- ① けいさんれんしゅうを しよう。
- ② じょうぎを ただしく つかえるように しよう。
- ③ とけいのよみかたに なれよう。
- ④ せいかつのかなで、  
がくしゅうした さんすうを つかおう。



#### 【せいかつ】

- ① いきものや しょくぶつを そだてたり、  
かんさつしたりしよう。
- ② きせつのもを さがそう。
- ③ すずんで いえのてつだいを しよう。



## チャレンジしてみよう

- 本をたくさん読もう。(年間150冊以上)
- 新聞やテレビのニュースに目を向けよう。
- ポスターや作文など作品作りに挑戦しよう。
- 親子読書をしよう。(毎月3日, 13日, 23日)
- 24日(にし学びの日)はノーテレビ, ノーゲームデーにしてみよう。
- タブレットを活用しよう。(eライブラリ、NHK for Schoolなど)



