月																		т г											Г	
			男子バスケ	子パスケットボール部 女子パスケットボール		ットボール部	男子バレーボール部		女子パレーボール部		ソフトテニス部男子		ソフトテニス部女子		卓球部男子		卓球部女子		軟式野球部		サッカー部		女子ソフトボール部		剣道部		吹奏楽部		美術部	
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習試合		休み		休み				休み		休み	
2	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み				休み		休み	
3	火	Tue	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		基礎練習		基礎練習				休み		休み	
4	水	Wed	休み		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基本練習		休み		休み		基礎練習		基礎練習		基本練習		基本練習		部活	
5	木	Thu	基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基本練習		基本練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基本練習		基本練習		部活	
6	金	Fri	基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基本練習		基本練習		基本練習		基礎練習		基礎練習		基本練習		基本練習		部活	
7	±	Sat	練習試合		練習試合		休み		練習試合		基礎練習		休み		県カデット		基本練習		練習試合		基礎練習		練習試合				基本練習		休み	
8	日	Sun	休み		休み		練習試合		休み		休み		練習試合		県カデット		県カデット		休み		休み		休み		基本練習		休み		休み	
9	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み				休み		休み	
10	火	Tue	基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基本練習		基本練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基本練習		基本練習		部活	
11	水	Wed	基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基本練習		基本練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基本練習		基本練習		部活	
12	木	Thu	基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基本練習		基本練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基本練習		基本練習		部活	
13	金	Fri	基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基本練習		基本練習		基本練習		基礎練習		基礎練習		基本練習		基本練習		部活	
14	±	Sat	練習試合		基礎練習		JOC選抜練習試合		練習試合		休み		練習試合		基本練習		基本練習		練習試合		練習試合		休み				基本練習		休み	
15	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習試合		休み		合同練習		基本練習		休み		休み	
16	月	Mon	休み		休み		休み		休み		練習試合		休み		休み		休み		休み		休み		練習試合				休み		休み	
17	火	Tue	基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基本練習		基本練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基本練習		基本練習		部活	
18	水	Wed	基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基本練習		基本練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基本練習		基本練習		部活	
19	木	Thu	市新人		市新人		市新人		市新人		市新人		市新人		市新人		市新人		市新人		市新人		市新人		市新人		基本練習		部活	
20	金	Fri	市新人		市新人		市新人		市新人		市新人		市新人		市新人		市新人		市新人		市新人		休み		市新人		基本練習		部活	
21	±	Sat	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		合同練習				基本練習		休み	
22	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習試合		練習試合		合同練習		基本練習		休み		休み	
23	月	Mon	休み		休み		練習試合		練習試合		休み		休み		基本練習		休み		休み		休み		休み				休み		休み	
24	火	Tue	基礎練習		基礎練習		基礎練習		休み		基礎練習		基礎練習		基本練習		基本練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基本練習		基本練習		部活	
25	水	Wed	休み		休み		基礎練習		休み		休み		休み		休み		基本練習		休み		休み		基礎練習		基本練習		基本練習		休み	
26	木	Thu	基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基本練習		基本練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基本練習		基本練習		部活	
27	金	Fri	基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基礎練習		基本練習		基本練習		基本練習		基礎練習		基礎練習		基本練習		基本練習		部活	
28	±	Sat	休み		基礎練習		JOC選抜練習試合		練習試合		基礎練習		練習試合		基本練習		練習試合		練習試合		基礎練習		練習試合				基本練習		休み	
29	日	Sun	基礎練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		基本練習		休み		休み	
30	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み				休み		休み	-