

2024 年
11 月

			男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		男子バレーボール部		女子バレーボール部		ソフトテニス部男子		ソフトテニス部女子		卓球部男子		卓球部女子		軟式野球部		サッカー部		女子ソフトボール部		剣道部		吹奏楽部		美術部		
	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	
1	金	Fri	休み		休み		基礎練習	0:50	基礎練習	0:30	基礎練習	0:35	基礎練習	0:20	基本練習	0:35	基本練習	0:35	基礎練習	0:30	基礎練習	0:30	基礎練習	0:45	休み	基本練習	0:50	部活	0:30		
2	土	Sat	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		基本練習	1:25	休み	休み			
3	日	Sun	基礎練習	4:00	基礎練習	3:00	練習試合	4:00	基礎練習	3:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		基本練習	3:00	基本練習	3:00	休み		
4	月	Mon	休み		休み			休み		休み		休み		休み		休み		練習試合	6:00	休み		休み				休み					
5	火	Tue	基礎練習	2:00	基礎練習	0:50	基礎練習	0:50	基礎練習	2:00	基礎練習	1:35	基礎練習	2:00	基本練習	2:00	基本練習	2:15	基礎練習	0:30	基礎練習	0:30	休み		基本練習	0:50	基本練習	2:00	部活	1:30	
6	水	Wed	基礎練習	2:00	基礎練習	0:50	基礎練習	0:50	基礎練習	2:00	基礎練習	1:35	基礎練習	2:00	基本練習	2:00	基本練習	2:15	基礎練習	0:30	基礎練習	0:30	基礎練習	0:50	基本練習	0:50	基本練習	2:00	部活	1:30	
7	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		基本練習	0:50	休み	休み			
8	金	Fri	基礎練習	2:00	基礎練習	0:50	基礎練習	0:50	基礎練習	2:00	基礎練習	1:35	基礎練習	2:00	基本練習	2:00	基本練習	2:00	基礎練習	0:30	基礎練習	0:30	基礎練習	0:45	基本練習	1:25	基本練習	2:00	部活	1:30	
9	土	Sat	練習試合	4:00	基礎練習	3:00	JOC選手権	4:00	基礎練習	3:15	基礎練習	3:00	基礎練習	4:00	-----	3:00	-----	4:00	休み		基礎練習	3:00	-----	8:00	基本練習	3:00	基本練習	3:00	休み		
10	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		桜川大会	5:00	休み		休み	8:00	休み		休み		休み		
11	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		
12	火	Tue	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		
13	水	Wed	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		
14	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		基礎練習	0:50	基本練習	0:50	基本練習	0:50	部活		
15	金	Fri	基礎練習	1:00	基礎練習	0:50	基礎練習	0:50	基礎練習	1:00	基礎練習	0:35	基礎練習	1:00	基本練習	0:50	基本練習	0:35	基礎練習	0:30	基礎練習	0:30	基礎練習	0:45	基本練習	1:25	基本練習	0:50	部活	0:30	
16	土	Sat	休み		休み		基礎練習	4:00	大会	3:30	基礎練習	3:00	練習試合	4:00	基本練習	3:00	基本練習	4:00	桜川大会	5:00	練習試合	3:00	休み		休み	-----	3:00	休み			
17	日	Sun	基礎練習	4:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		基本練習	3:00	休み		休み		
18	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		
19	火	Tue	基礎練習	0:50	基礎練習	0:50	基礎練習	0:50	基礎練習	0:50	基礎練習	0:35	基礎練習	0:20	基本練習	0:20	基本練習	0:35	基礎練習	0:30	基礎練習	0:30	基礎練習	0:50	基本練習	0:50	基本練習	0:50	部活	0:30	
20	水	Wed	基礎練習	0:50	基礎練習	0:50	基礎練習	0:50	基礎練習	0:50	基礎練習	0:35	基礎練習	0:20	基本練習	0:20	基本練習	0:35	基礎練習	0:30	基礎練習	0:20	基礎練習	0:50	基本練習	0:50	基本練習	0:50	部活	0:30	
21	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		基本練習	0:50	休み		休み		
22	金	Fri	基礎練習	1:00	基礎練習	0:50	基礎練習	0:50	基礎練習	2:05	基礎練習	0:35	基礎練習	2:00	基本練習	2:00	基本練習	1:45	基礎練習	0:30	基礎練習	0:30	基礎練習	0:45	基本練習	1:25	基本練習	0:50	部活	0:30	
23	土	Sat	練習試合	4:00	基礎練習	3:00	JOC選手権	4:00	練習試合	3:15	練習試合	4:00	基礎練習	4:00	基本練習	3:00	基本練習	3:00	基礎練習	4:00	大会	3:00	基礎練習	4:00	基本練習	3:00	休み	休み			
24	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		
25	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		
26	火	Tue	基礎練習	0:50	基礎練習	0:50	基礎練習	0:50	基礎練習	0:35	基礎練習	1:05	基礎練習	0:30	基本練習	0:30	基本練習	0:45	基礎練習	0:30	基礎練習	0:30	基礎練習	0:50	基本練習	1:20	基本練習	0:50	部活	0:30	
27	水	Wed	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		基本練習	1:20	休み	休み			
28	木	Thu	基礎練習	0:50	基礎練習	0:50	基礎練習	0:50	基礎練習	0:50	基礎練習	0:35	基礎練習	0:30	基本練習	0:30	基本練習	0:45	基礎練習	0:30	基礎練習	0:30	基礎練習	0:50	基本練習	1:20	基本練習	0:50	部活		
29	金	Fri	基礎練習	1:00	基礎練習	0:50	基礎練習	0:50	休み		基礎練習	0:35	基礎練習	0:30	基本練習	0:30	基本練習	0:15	基礎練習	0:30	基礎練習	0:30	基礎練習	0:45	基本練習	1:25	休み	部活	0:30		
30	土	Sat	基礎練習	4:00	基礎練習	3:00	休み	練習試合	4:00	-----		基礎練習	4:00	基本練習	3:00	基本練習	4:00	協和杯	5:00	大会	2:00	基礎練習	4:00	基本練習	3:00	基本練習	3:00	休み			