



あけましておめでとうございます。冬休みはいかがお過ごしでしたか？早寝・早起き・朝ごはん
とバランスの良い食事で生活リズムを整え、風邪やインフルエンザ等にかからないよう、3学
期も元気に過ごしましょう。



全国学校給食週間（1月24日～30日）

学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市にある忠愛小学校で、弁当を持ってこることができ
ない子どもたちに食事を出したことが始まりです。戦争での食料不足で一時中止となりますが、
戦後、外国からの救援物資もあり、全国の子どもたちに学校給食が出されるようになりました。

★明治22年



★昭和24年



★昭和45年



★現在



旬の食材 ～大根～

大根は一年中食べることができますが、一般的に旬の季節は冬とされています。
特に、甘みと水分がしっかりあるので、実も引き締まっています。繊維が柔らかか
いため味が染み込みやすいだけでなく煮崩れもしにくいので、おでんや煮込み料
理向きなのが冬の大根の特徴です。大根には、肌の調子をよくしたり、風邪など
の病気にかかりにくくしてくれるビタミンCが多く含まれています。



お知らせ

《令和3年1月から3月の給食費について》

現在、小中学校の給食費については、月額ひとりあたり1,300円の公費負担があり、小学生4,300円
のところ3,000円・中学生4,800円のところ3,500円となっております。今回、新型コロナウイルス感染症対
策といたしまして、保護者のみなさまの経済的負担を軽減するため、さらに1,000円公費負担し、令和3
年1月から3月の給食費を、小学生2,000円・中学生2,500円（中学3年生3月分のみ750円）とい
たします。

《給食費の減免について》

以下のやむを得ない場合で、かつ、保護者からの申し出があった場合に減免することができます。

①同一月内で連続5日以上（土日・祝祭日、学校行事等を除く）欠食の場合

②医師の診断により牛乳の飲用を禁止された場合

提出期限は、①は毎月末までに、②は毎年度1回医師の診断後の月末までとなっております。提出期限
を過ぎてしまうと減免を受けられませんので、提出期限内に学級担任に申し出てください。

*食材産地調査（令和2年12月1日～12月20日）

*実施献立の放射能検査結果は不検出です。

米	筑西市	キャベツ	茨城県	みずな	茨城県	ねぎ	茨城県	えのき	長野県
牛乳	茨城県	にんじん	茨城県	にら	栃木県	もやし	栃木県	赤たまねぎ	北海道
豚肉	茨城県	じゃがいも	北海道	だいこん	茨城県	ほうれん草	茨城県	こまつな	結城市
鶏肉	茨城県	たまねぎ	北海道	みかん	国内産	はくさい	茨城県	クレソン	筑西市

