

保健だより

令和3年4月8日
下館南中学校 保健室



今月の保健目標：自分のからだを知ろう

今月の安全目標：交通規則を守って、正しく安全な登下校をしよう

ご入学ご進級おめでとうございます。新しいクラス・新しい先生・新しい友達…環境の変化にとまどったり、緊張したりしている人も多いと思います。「早く環境に慣れよう…」と、焦ってしまいがちですが、ゆっくり自分のペースで生活していきましょう。

保護者の皆様へ

～新型コロナウイルス感染症予防対策～

朝の検温と健康観察を引き続きお願いします

新型コロナウイルス感染症の収束が見えない状況が続いています。引き続き感染症予防に努め、朝のお忙しい時間帯とは思いますが、「健康観察カード」に記録をして毎日持たせてください。ご協力、よろしくお願いいたします。



☆予防のために☆

- ①身体的距離の確保（できるだけ2m・最低1m）
- ②マスクの着用……屋外においても、人との距離が十分にとれない時はマスクを着用しよう。
- ③手洗い……水と石けんで丁寧に洗いましょう。（特に給食前）
- ④「3密」の回避……「密着」「密閉」「密集」を避けましょう。
- ⑤換気……対角線上に、2方向窓を開けましょう。
- ⑥体温・健康チェック……毎朝登校前に必ず確認しましょう。



病院でPCR検査を受けた場合（家族も含む）には、必ず学校に連絡をしてください。

日本スポーツ振興センターの災害共済給付について



この制度は、学校の管理下（登・下校時、授業中、休み時間、部活動等）における生徒の災害について、生徒の保護者に対して、災害共済給付を（医療費等の支給）を行うものです。本校では、万一に備えて全員加入を原則としております。

（1年生は、同意書の提出をお願いします。）

保健室には養護教諭の ふじた ひとみ 藤田 瞳 がいます。
今年度も、皆さんの心と体の健康づくりのお手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



<4月の保健行事予定> 今後変更になるところもあります。

月日	検査名	対象者	注意事項
9日（金）	身体測定・視力聴力検査	①②校時 3年生 ③④校時 1年生 ⑤⑥校時 2年生	体操服（半袖・ハーフパンツ） ・めがねを忘れずに
14日（水）	心臓病検診	1年生全員	調査票用意
15日（木）	耳鼻科検診	3年生全員	耳鼻をきれいにしておくこと
22日（木）	尿検査（1次）	全生徒	早朝第一尿で
23日（金）	耳鼻科検診	1年生全員	耳鼻をきれいにしておくこと
28日（水）	耳鼻科検診	2年生全員	

※内科検診は5月に、歯科検診は6月に実施予定です。

※マスク・アルコール消毒をし、密閉・密集・密接しないように配慮しながら検診していきます。

<学校医の先生方の紹介>

学校の検診や病気・けがの時にお世話になる校医の先生方を紹介します。

内科・耳鼻科

久野宗寛 先生（下館胃腸科医院） Tel.24-8864

野中徹郎 先生（野中医院） Tel.25-0155

瀬端宏先生（瀬端耳鼻咽喉科医院） Tel.25-3387

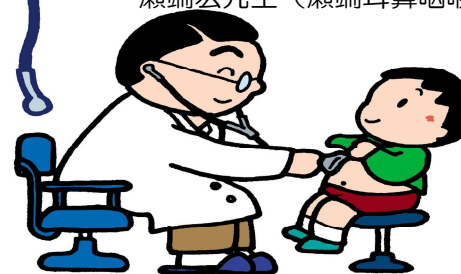
歯科

村井眞之 先生（村井歯科）

Tel.25-0871

海老澤俊一 先生（海老澤歯科医院）

Tel.25-1868



保健室を利用するときは…

できる限り、担任の先生や学年の先生にことわってから来てください。〇〇はどこ行った？

保健室かな？

背、はかていいですか？

休養している人のことも考えて静かに利用してください。

わいわい

眠ん…

出血しているときは傷口をハンカチなどでおさえてきてください。うわっ血だ！

自分の血は自分で始末しよう

本や資料を見たら元の場所へきちんと戻してください。

ありがとうございました～

悩みごとがあるときは保健室で話してみませんか？

どうしたの？

ご…

おいでおいで

皆が利用するところだからマナーを守ってね