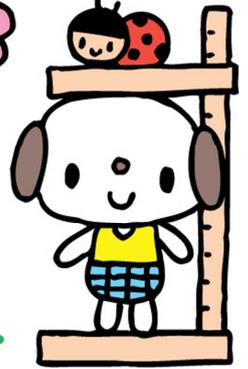




# げんきいっぱい



筑西市立河間小学校保健室 NO. 1 令和3年4月6日

入学・進級おめでとうございます。春風にそよそよゆれる草花も、まるでみなさんの新しいスタートを喜んでいるかのようです。今年度も、みなさんが元気いっぱいにごさせるように、この保健便りでお手伝いをしていきます。どうぞよろしくおねがいします。

## みんなのほけんしつ だから… こんなふうにご利用してね!

<p>けがのあし ぐあいのわるいときに</p>	<p>自分のからだについて 知りたいときに</p>	<p>なにかなやんでいるときに</p>
<p>できる先生にことわって だけ</p>	<p>知っている人がいるかも… しずかにはいって</p>	<p>ほけんしつにあるものを 使うときは 声をかけて</p>

### 保健室からみんなの元気を支えます!

養護教諭の若林さやかです。みなさんの心も体も元気になれる、ほっとする保健室を目指して頑張ります。どうぞよろしくおねがいします。





こんげつ ほけんもくひょう じぶん からだ し  
**今月の保健目標 「自分の体を知ろう」**



この1年間、元気に勉強や運動ができるかどうか、学校医の先生方にみてもらうのが健康診断です。自分の体の様子を知るよいチャンスです。健康診断のくわしいことは、保健便りでお知らせするので、よく読んで準備をしてきてくださいね。

こんねんと せわ がっこうい やくざいし せんせいがた  
**今年度お世話になる学校医・薬剤師の先生方**

内科	榎戸 久 先生	(三岳荘小松崎病院)
眼科	奥田 一郎 先生	(おくだ眼科クリニック)
歯科	鈴木 清史 先生	(きらら歯科医院)
薬剤師	亀田 正子 先生	



しんがた かんせんしょう よほう きょうりょく  
**新型コロナウイルス感染症の予防にご協力ください。**

4月10日まで、茨城県まん延防止警戒期間になっています。学校では、引き続き予防対策(健康観察カードの記入・マスクの着用・手洗い・消毒・3密の回避・換気)を徹底していきますので、ご家庭でもご協力をお願いします。

また、感染蔓延防止のために、本人や同居している家族に風邪の症状がみられる場合は、出席停止扱いになりますので、よろしくをお願いします。

出席停止(自宅休養)理由	出席停止期間の目安
児童生徒に風邪症状(咳や発熱等)など体調不良がある	風邪症状がなくなるまで
医療的ケアを必要とする児童生徒や基礎疾患のある児童生徒のうち、主治医や学校医、医療的ケア指導医等と相談し、登校すべきでないと判断された	主治医や学校医、医療的ケア指導医に相談し、個別に判断する
児童生徒が感染者の濃厚接触者に特定された	感染者と最後に濃厚接触をした日から起算して2週間
児童生徒本人が外国から帰国した	政府の要請に基づく2週間の自宅等での待機
児童生徒本人が罹患した	治癒するまでの間
同居家族に風邪症状など体調不良がある	風邪症状がなくなるまで(診断を受けるまで)
同居家族が感染者の濃厚接触者に特定された	該当家族のPCR検査「陰性」が確定するまで

※もし、本人や家族がPCR検査を受けることになった場合は、速やかに学校までご連絡ください。

河間小学校 TEL: 22-2327

緊急用電話 TEL: 080-3600-2327 【平日の夜間、休日等は非常用電話】

