

保健だより 9月

令和3年9月3日 筑西市立下館中学校 保健室

9月1日の始業式から3日間、朝の手洗いや給食の黙食など、感染症予防の徹底を心がけた学校生活を送ることができていました。残念ながら、新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言の発令を受けて、来週一週間は自宅での学習となります。

新型コロナウイルスは変異を繰り返しており、現在流行しているデルタ株の感染力は非常に強く、皆さんのような中学生にも感染が広がっています。

引き続き感染予防の徹底をお願いします。

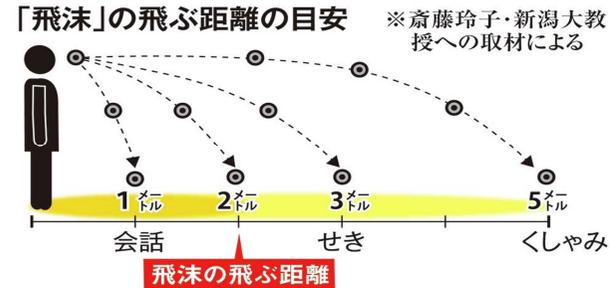
朝の会の時間に、保健だよりの内容を詳しく説明した情報を配信する予定です。確認をお願いします。

新型コロナウイルス感染予防について

● 自分の体調チェックを毎日する。

学校が休みの日も、毎日『健康観察カード』を記録して、自分の体調を把握しましょう。

● コロナウイルスは、飛沫感染・接触感染です。



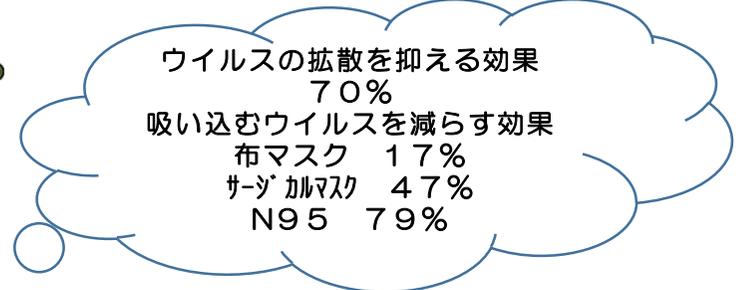
● 3密を避る。



● 咳エチケットを守る。

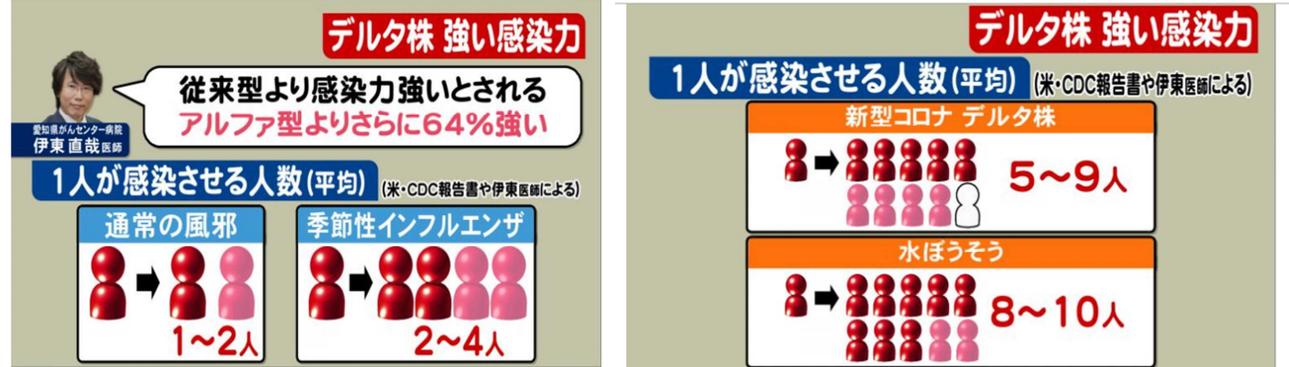


● マスクの効果。



デルタ株には不織布のマスクが有効

● デルタ株の感染力。



● 正しい手の洗い方。



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。