

# 給食だより



令和4年 1月号  
筑西市立明野学校給食センター



あけましておめでとうございます。年末年始は、大人も子どもも夜更かしや朝寝坊をしてしまいがちですが、みなさんいかがでしたか？寒くて布団から出るのがつらい季節ですが、『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけて、早く生活リズムを元に戻しましょう。そして、3学期も元気に過ごしましょう。

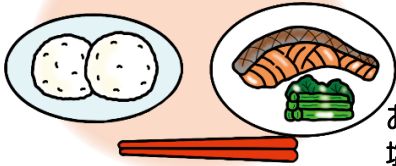


## 全国学校給食週間（1月24日～30日）

日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町（現在は市）で始まったとされています。昭和29年には「学校給食法」が制定されて法的な根拠も明確になり、教育活動として実施されるようになりました。

学校給食は、成長期にある児童・生徒の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた豊かな食事を提供することにより、健康の増進・体位の向上を図ることに加え、食に関する指導を効果的に進めるための重要な教材として活用されています。

### 日本で最初の給食



おにぎり、  
塩鮭、野菜の漬物

### 昭和の時代のなつかしい給食



揚げパン、  
くじらの竜田揚げ  
カレーシチュー

今の給食とは、どんな  
ところが違うかな？

## 旬の食材：大根

大根は一年中食べることができますが、一般的に旬の季節は冬とされています。甘みと水分がしっかりあるので、実も引き締まっています。また、繊維が柔らかいため味が染み込みやすく、煮崩れもしにくいので、おでんや煮込み料理に向いているのが冬の大根の特徴です。大根には、肌の調子をよくしたり、風邪などの病気にかかりにくくしてくれるビタミンCが多く含まれています。



## お知らせ

### 《給食費について》

給食費は、月額で小学校 3,000 円、中学校 3,500 円です。

ただし、中学3年生の3月分は 1,750 円です。

※下館一高附属中学校については、筑西市内に住民登録がある場合 3,500 円

筑西市外に住民登録がある場合 4,800 円です。

市より児童生徒1人につき  
1,300 円の補助が出ています。



### 《給食費の減免について》

以下のやむを得ない場合で、かつ、保護者からの申し出があった場合に減免することができます。

①同一月内で連続5日以上（土日・祝祭日、学校行事等を除く）欠食の場合

②医師の診断により牛乳の飲用を禁止された場合

提出期限は、①は毎月末までに、②は毎年度1回医師の診断後の月末までとなっております。提出期限を過ぎてしまうと減免を受けられませんので、提出期限内に学級担任に申し出てください。

\*食材産地調査（令和3年12月1日～12月17日）

\*実施献立の放射能検査結果は不検出です。

精白米	筑西市	鶏肉	岩手県	じゃがいも	北海道	こまつな	下妻市	キャベツ	茨城県
牛乳	茨城県	豆腐	桜川市産大豆	にんじん	茨城県	はくさい	茨城県	さといも	桜川市
豚肉	茨城県	卵	茨城県	たまねぎ	北海道	ねぎ	筑西市	みかん	和歌山県