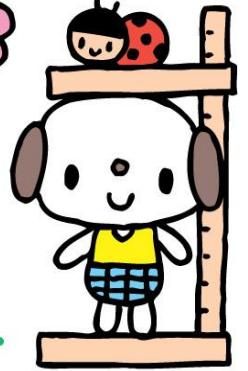




# げんきいっぱい



筑西市立河間小学校保健室 NO. 1 令和4年4月6日

入学・進級おめでとうございます。春風にそよそよゆれる草花も、まるでみなさんの新しいスタートを喜んでいるかのようです。今年度も、みなさんが元気いっぱいにごさせるように、この保健便りでお手伝いをしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## みんなのほけんしつ だから… こんなふうにご利用してね!

<p>けがのあし ぐあいのわるいときに</p>	<p>自分のからだについて 知りたいときに</p>	<p>なにかなやんでいるときに</p>
<p>できる先生にことわって</p>	<p>わている人がいるかも… しずかにはいって</p>	<p>ほけんしつにあるものを 使うときは 声をかけて</p>

### 保健室からみんなの元気を支えます!

養護教諭の若林さやかです。みなさんの心も体も元気になれる、ほっとする保健室を目指して頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。





こんげつ ほけんもくひょう じぶん からだ し  
**今月の保健目標 「自分の体を知ろう」**



この1年間、元気に勉強や運動ができるかどうか、学校医の先生方にみてもらうのが健康診断です。自分の体の様子を知るよい機会です。健康診断のくわしいことは、保健便りでお知らせするので、よく読んで準備をしてきてくださいね。

こんねんと せわ がっこうい やくざいし せんせいがた  
**今年度お世話になる学校医・薬剤師の先生方**

内科	榎戸 久 先生	(三岳荘小松崎病院)
眼科	奥田 一郎 先生	(おくだ眼科クリニック)
歯科	鈴木 清史 先生	(きらら歯科医院)
薬剤師	亀田 正子 先生	



しんがた かんせんしょう よほう きょうりょく  
**新型コロナウイルス感染症の予防にご協力ください。**

学校では、新型コロナウイルス感染症の予防と感染拡大防止（健康観察カードの記入・マスクの着用・手洗い・消毒・3密の回避・換気）に、継続して取り組んでいきますので、ご家庭でもご協力をお願いします。

また、感染蔓延防止のために、本人や同居している家族に風邪の症状がみられる場合は、出席停止扱いになりますので、よろしくをお願いします。

● 病院を受診し、新型コロナウイルス感染症以外の診断をされた場合は、翌日から原則欠席扱いとなります。

● 病院を受診しない場合も、翌日から欠席扱いとなります。

● 後日、PCR検査で陽性が出た場合には、さかのぼって出席停止になります。

● PCR検査を受けることになった場合は、結果が出るまでは出席停止になります。

● ワクチンの接種を受ける場合は、出席停止になります。接種後、副反応（発熱等の症状）が見られ、欠席する時も出席停止となります。

※もし、本人や家族がPCR検査を受けることになった場合は、速やかに学校まで

ご連絡ください。（河間小学校 TEL：22-2327）

平日の夜間、休日等は、河間小ホームページのメニューからPCRアンケートを入力してください。

