



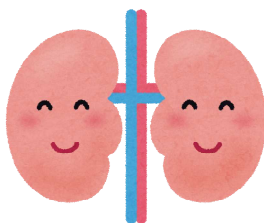
筑西市立河間小学校 保健室 No.2 令和4年4月19日

尿(おしっこ)の検査をします

じんぞうのはたらきや体のはたらきに^{へんか}変化があると、尿にも^{へんか}変化があらわれます。そこで、尿を^{けんさ}検査し、じんぞうや体^{げんき}が元気かどうかしらべます。

尿検査のポイント

① 尿検査の前日の過ごし方



- * ビタミンC入りの飲みものやサプリメントはとらないようにしましょう。
- * 果物を食べすぎたり、ジュースを飲みすぎたりしないようにしましょう。
- * ねる前に、おしっこをしましょう。

② 尿検査は4月20日(水)の朝



- * 朝おきたら、すぐにトイレにいきましょう。
- * 出始めの尿はとらずに、中ごろから終わりの尿を紙コップにとりましょう。
- * 尿を容器に入れ、線のところまで入っているか確認してください。量が少なすぎると検査ができません。ふたをしっかりとめて、袋に入れましょう。

4月20日(水)に持ってきてください!



尿をとった日に検査をしないと、正しい結果がでません。忘れずにもってきてください。