



給食だより



令和5年 1月
教育委員会 学校給食課



明けましておめでとうございます。新しい一年の始まりです。本年も給食だよりでは、さまざまな食に関する情報をお伝えしていきます。今月の1月24日～30日は全国学校給食週間です。みなさんの体と心の成長を支えている学校給食について考えてみましょう。

全国学校給食週間です

1月には全国学校給食週間があります。学校給食は「学校給食法」に基づいて実施されます。その条文には学校給食の目標として、下の7つのことの育成や理解が掲げられています。

● 健やかな体を育む



適切な栄養摂取で、子どもたちの健康の増進を図る。

● 食生活のお手本になる



健全な食生活を営んでいくための判断力と望ましい食習慣を養う。

● 力を合わせ、学校生活を心豊かに



お互いを思いやって助け合う心や、明るい社交性を養い、学校生活を豊かにする。

● 自然と命の恵みへの感謝



生命や自然を尊重し、進んで環境を守る態度を養う。

● 支え合いで成り立つ食生活



食生活がさまざまな人の力に支えられていることへの理解を深める。

● 伝統的な食文化



日本や各地域の伝統的な食文化への理解を深める。

● 生産・流通・消費



食料の生産・流通・消費の正しい理解に導く。

《給食費について》

令和4年4月1日～

単位：円

区分	給食費（月額）	給食費の内訳	
		うち市の助成額	うち保護者の負担額
小学生	4,300	1,500	2,800
中学生	4,800	1,500	3,300

※市立中学校の3年生の3月分は1,650円です。

※下館一高附属中学校については、筑西市内に住民登録がある場合3,300円

筑西市外に住民登録がある場合4,800円です。

食材の物価高騰分につきましては、今年度は市が負担していますので、保護者の方々の負担はありません。

《給食費の減免について》

申し出制となります。学校に申し出がない場合は減免となりません。

対象	条件	期限
給食	同一月内連続5回以上の欠食	当該月末に学級担任までに申し出てください
牛乳	毎年度1回医師の診断書の提出	診断書提出後に対応

旬の食材「レタス」「白菜」

今月使用する「レタス」は、協和地区で採れたものを使用しています。協和地区はトマトや小玉スイカの栽培が盛んで知られていますが、水はけのよい土壌に恵まれた土地は冬レタスの栽培にも適しています。給食では旬のレタスをスープに入れて提供します。生で食べるよりも量を摂ることができ、食物せんいを効率的に摂取できます。今回は、JA北つくばさんから「地元の農産物を小中学生の皆さんに食べてもらいたい」と、「レタス」と生揚げの中華煮に使用する「白菜」をプレゼントしていただきました。旬の食材を味わってください。



食材産地調査（令和4年12月1日～12月16日）*実施献立の放射能検査結果は不検出です。

米	筑西市	豚肉	茨城県	さといも	桜川市	ごぼう	行方市	こまつな	結城市
牛乳	茨城県	はくさい	八千代町	長ねぎ	茨城県	ほうれん草	筑西市	れんこん	かすみがうら市
ぶた肉	茨城県	たまねぎ		はくさい	八千代町	キャベツ	筑西市	しょうが	